

平カウンセリングルーム

TEL 090-8036-4400

URL <http://www.taira-c.com/>

MAIL info@taira-c.com

Company data

代表 平 史樹

大学卒業後7年間、国語科教員として高校に勤務。天職と感じつつも多忙を極め、倒れたことを機に退職する。その後、心身共によみがえるような体験に感動し、カラーセラピーを学ぶ。さらに心理カウンセリングも学び、数千件のケアをした経験を積んで「平カウンセリングルーム」を開設。知的障害や精神障害を持つ人の施設の心理カウンセラーとしても活躍している。

Personal data



カラーセラピーを心理療法として提供 倒れる前に癒やし、抗ストレス力をアップ

鈴木 平代表は、かつて高校教師としてお勤めだったそうですね。

平 ええ。高校時代から目指していた教職に就き、仕事には喜びと充実感がありました。しかし、過労で心身共に不調を来し、何年も苦しむように…。欲張って無理をし過ぎたのです。ついには自宅で倒れ、退職を決めました。以前たまたまオーラソーマというカラーセラピーを自分で受けたのですが、その時の心身共によみがえるような感動が忘れられず、本拠地のイギリスにも赴き、学ぶようになったんです。

鈴木 それがカウンセラーとしての入口だったと。

平 はい。さらにカラーセラピストとして全国各地のイベントで多くの人をケアするうちに、自分には何か足りない

強く自覚するようになったんです。模索する中、偶然新聞で心理カウンセリングの効果についての体験談を読み「これだ!」と直感しました。その勉強をしたところ、カラーセラピーの質も高まり、深みが増すようになりました。鈴木さんもぜひオーラソーマをお試ください。まず、こちらの115本のカラーボトルの中から直感で4本選んで頂けますか？

鈴木 上下違った色のボトルが並んでいて、とてもカラフルですね。——では、こちらの4つをお願いします。

平 ボトルの色は、選んだ方の心や体の状態を映し出しています。その人の本質、経験、現状、実現可能なことを表すという解釈もできます。選んだ色を感じ取り、味わっていきましょう。——鈴木さんは今、これまでの人生では不可能だと思

ていたことを超えるような時期に来ていると思いませんか？スポーツに限らず、やりたいことを実現させる可能性を感じているのでは？

鈴木 確かに、引退して自分の可能性を手探りしているところですが、やりたいと思っていることはありますね。何だか勇気ももらえた気がします。このように色を見ながらお話をしていくのですね。

平 そうなんです。選んだ方自身が、色から何を感じ取られるかを大切に、本当は何を望み、何ができるのかを、くつろいだ対話の中で明らかにしていきます。選んだ色をただ眺めて楽しむだけでも構いません。カラーセラピーは、日常の中で見失っている自分本来の生きる力をよみがえらせてくれるのです。心理カウンセリングも心理療法として基本的には同じです。その方が本来持っている前向きな意欲を引き出し、ストレスに強い体質へと導けるよう心掛けています。

鈴木 ご自身が大変な経験をした代表だからこそ、寄り添ったケアができるものと思います。

平 そうであれば嬉しいです。かつての私のように、倒れるまで無理をされる方が大勢いらっしゃいます。そういった今を生きる皆様のサポーターとして、進化し続けたいというのが私の思いです。

Guest Comment

鈴木 尚広 (野球評論家)

初めてオーラソーマを受けましたが、新たな目標に向かって自分の気持ちを、客観的に再確認したような不思議な感覚でした。平代表の語り口も優しく、勇気ももらえた気がします。多くの方が限界まで自分を追い詰めてしまいがちですが、その前にぜひ、代表のカウンセリングを受けて頂きたいですね。

